

# Ako pomôcť chorému pri epileptickom záchvate

Aspoň raz za život ho prežije 6 – 8 % populácie, napriek tomu na epilepsiu, teda opakované záchvaty, trpí približne 1 % populácie. Väčšina nekomplikovaných epileptických záchvatov netrvá dlhšie ako 2 – 5 minút. Záchvaty odznejú samé aj bez cudzej pomoci a zvyčajne nie je potrebné volať lekára.



1

## Zachovajte pokoj

Zachovajte pokoj a zostaňte s chorým. Monitorujte jeho stav a zaznamenajte dĺžku trvania záchvatu a jeho priebeh.

2

## Odstráňte predmety z okolia

Odstráňte z blízkosti chorého všetky nebezpečné predmety, o ktoré by sa mohol zraniť alebo ktoré by na seba mohol pri záchvate prevrhnúť. Pokiaľ osoba upadá do bezvedomia, pomôžte jej bezpečne doľahnúť na zem.

3

## Podložte hlavu a uvoľnite oblečenie

Uvoľnite odev okolo krku (goliere, kravaty či šály) a mäkko podložte hlavu, napríklad uterákom, chráňte tak chorého pred poranením.

4

## Neotvárajte postihnutému ústa a otočte ho na bok

Nebráňte priebehu záchvatu. Neotvárajte postihnutému násilne ústa, nevyťahujte jazyk ani nekladajte žiadne predmety do úst. Vyčkajte do konca záchvatu. Akonáhle skončia kŕče, položte postihnutého na bok. Pokiaľ sliní či zvracia, natočte mu hlavu na stranu tak, aby všetko mohlo voľne odtekať z úst a nedošlo ku vdýchnutiu.

5

## Zostaňte s postihnutým

Zostaňte s postihnutým a neodchádzajte od neho, kým sa nepreberie a nebude schopný sa sám o seba postarať.

### Kedy zavolať záchranku?

- Ak ide o veľký záchvat trvajúci dlhšie ako 5 minút alebo o poruchu vedomia dlhšiu ako 5 minút.
- Pokiaľ sa druhý veľký záchvat objaví s odstupom menej ako jednej hodiny od prvého.
- Pokiaľ počas záchvatu došlo ku zraneniu alebo sa dotýčny necíti dobre.
- V prípade, že išlo o prvý záchvat v živote.

