

Kalendár epileptických záchvatov



Meno	Rok																															Liečba	
január	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
typ záchvatu																																	
trvanie záchvatu																																	
záchvatové podnety																																	
február	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29				
typ záchvatu																																	
trvanie záchvatu																																	
záchvatové podnety																																	
marec	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
typ záchvatu																																	
trvanie záchvatu																																	
záchvatové podnety																																	
apríl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
typ záchvatu																																	
trvanie záchvatu																																	
záchvatové podnety																																	
máj	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
typ záchvatu																																	
trvanie záchvatu																																	
záchvatové podnety																																	
jún	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
typ záchvatu																																	
trvanie záchvatu																																	
záchvatové podnety																																	
júl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
typ záchvatu																																	
trvanie záchvatu																																	
záchvatové podnety																																	
august	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
typ záchvatu																																	
trvanie záchvatu																																	
záchvatové podnety																																	
september	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
typ záchvatu																																	
trvanie záchvatu																																	
záchvatové podnety																																	
október	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
typ záchvatu																																	
trvanie záchvatu																																	
záchvatové podnety																																	
november	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
typ záchvatu																																	
trvanie záchvatu																																	
záchvatové podnety																																	
december	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
typ záchvatu																																	
trvanie záchvatu																																	
záchvatové podnety																																	

Návod na vyplňovanie kalendára:

- | | | | |
|---|-----------|---|--|
| 1 | 2 | 3 | |
| | V | | |
| | 5M | | |
| | L | | |
- Typ záchvatu:** **M** malý, **V** veľký, **A** aura, **I** iný
- Trvanie záchvatu:** **S** sekundy, **M** minúty, **H** hodiny, **I** iné (napr. **10M** 10 minút)
- Záchvatové podnety:** **P** psychická záťaž (stres), **F** fyzická záťaž (únava), **O** ochorenie, horúčka, **L** vynechávanie medikácie alebo užitie vyššej ako predpísanej dávky, **A** alkohol či iné návykové látky, **I** iné