Kalendár pre záznam **bolestí hlavy**

Meno	Rok

januar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	počet dní s bolesťami hlavy:	počet užitých liekov:
typ bolesti																																	
liek																																	
počet tabliet																																	
menštruácia																																	
február	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			počet dní s bolesťami hlavy:	počet užitých liekov:
typ bolesti																																	
liek																																	
počet tabliet																																	
menštruácia																																	
marec	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	počet dní s bolesťami hlavy:	počet užitých liekov:
typ bolesti																																	
liek																																	
počet tabliet																																	
menštruácia																																	
apríl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		počet dní s bolesťami hlavy:	počet užitých liekov:
typ bolesti																																	
liek																																	
počet tabliet																																	
menštruácia																																	
máj	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	počet dní s bolesťami hlavy:	počet užitých liekov:
typ bolesti																																	
liek																																	
počet tabliet																																	
menštruácia																																	
jún	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		počet dní s bolesťami hlavy:	počet užitých liekov:
typ bolesti																																	
liek																																	
počet tabliet																																	
menštruácia																																	
júl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	počet dní s bolesťami hlavy:	počet užitých liekov:
typ bolesti																																	
liek																																	
počet tabliet																																	
menštruácia																																	
august	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	počet dní s bolesťami hlavy:	počet užitých liekov:
typ bolesti																																	
liek																																	
počet tabliet																																	
menštruácia																																	
september	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		počet dní s bolesťami hlavy:	počet užitých liekov:
typ bolesti																																	
liek																																	
počet tabliet																																	
menštruácia																																	
október	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	počet dní s bolesťami hlavy:	počet užitých liekov:
typ bolesti																																	
liek																																	
počet tabliet																																	
menštruácia																																	
november	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		počet dní s bolesťami hlavy:	počet užitých liekov:
typ bolesti																																	
liek																																	
počet tabliet																																	
menštruácia																																	
december	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	počet dní s bolesťami hlavy:	počet užitých liekov:
typ bolesti																																	
liek																																	
počet tabliet																																	
menštruácia																																	

Návod na vyplňovanie kalendára:

Typ bolesti: ╳ migréna bez aury, ⊗ migréna s aurou, ○ aura bez migrén, ╱ tenzná bolesť hlavy

Liek: **su** sumatriptan, **br** brufen, atd.

MEDICAL TRIBUNE CZ